

TRIATHLON CARPENTRAS

DIMANCHE 18 JUIN



INFOS COURSE

Programme de la journée

FORMAT S

ANIMATHLON

FORMAT XS

Programme de la journée

La journée se déroulera en 3 temps :

Le matin : **Course XS**

Le midi : **Animathlon**

L'après-midi : **Course S**

07h45 - 9h00	Retrait des dossards Triathlon « XS »
08h30 - 9h15	Ouverture de l'aire de transition Triathlon « XS »
9h05	Échauffement proposé Céline coach sportive
9h20	Exposé de course Triathlon « XS »
9h30	Départ Triathlon « XS »
9h30-12h30	Retrait des dossards Triathlon « S »
10h45	Arrivée du dernier concurrent Triathlon « XS »
11h15	Remise des récompenses Triathlon « XS »
9h30 - 12h00	Inscriptions « Animathlon »
12h00-12h15	Ouverture de l'aire de transition « Animathlon »
12h20	Exposé « Animathlon »
12h30-12h45	Animathlon
12h45-13h45	Ouverture de l'aire de transition Triathlon « S »
13h35	Échauffement proposé Céline coach sportive
13h50	Exposé de course Triathlon « S »
14h00	Départ Triathlon « S »
16h45	Arrivée du dernier concurrent Triathlon « S »
17h15	Remise des récompenses Triathlon « S »
17h45	Apéritif de clôture

Parking



Récupération des dossards



Échauffement à la piscine



Massage à l'entrée piscine



Buvette



Complexe sportif Pierre de Coubertin

