

# ISTRES SPORTS TRIATHLON

## Duathlon poussin

- 1 aller-retour de course à pied de 250m
- 1 aller-retour à vélo de 1km
- 1 aller-retour de course à pied de 250m



# ISTRES SPORTS TRIATHLON

## Duathlon pupille

1 aller-retour de course à pied de 500m

1 aller-retour à vélo de 2km

1 aller-retour de course à pied de 500m

